

Tabelle 1

M1. Welche dieser Vorsätze haben Sie schon einmal gefasst und tatsächlich erreicht?

	Total	Sprache		Wirtschaftsregion				Alter			Geschlecht		Bruttoeinkommen (CHF)				
		D	F	Suisse Roman- de	Alpen und Voralpen	Westmit- telland	Ostmit- telland	15-34	35-54	55-74	Männlich	Weiblich	unter 4'500	4'500- 7'000	7'000- 9'000	9'000- 12'000	mehr als 12'000
TOTAL INTERVIEWS	1005	754	251	251	243	228	282	331	400	274	503	502	125	227	205	183	107
Mehr auf die Umwelt achten, z.B. Abfall trennen	57.8	51.2	77.7	78.1	51.2	51.5	50.4	54.8	56.5	63.5	56.9	58.8	60.8	61.4	57.7	58.0	46.8
Mich gesünder ernähren	51.5	48.4	60.7	59.9	51.7	42.4	51.0	58.3	47.9	48.4	47.5	55.5	57.6	49.4	48.9	58.5	52.3
Abnehmen	43.0	41.2	48.6	48.2	43.8	38.4	41.2	38.4	46.2	44.0	37.9	48.1	47.2	39.7	41.9	46.5	42.0
Mich weniger ärgern	40.0	42.0	34.0	33.6	41.4	44.1	40.8	33.5	41.6	45.3	38.2	41.7	36.7	42.7	44.4	37.7	44.8
Nicht mehr trinken oder rauchen	25.7	21.8	37.7	37.3	22.5	24.9	19.0	20.0	25.3	33.5	26.0	25.5	25.7	26.5	26.4	24.7	31.8
Keine	6.4	7.7	2.8	2.8	8.2	9.2	6.0	9.3	6.5	2.9	7.7	5.2	6.4	7.4	2.9	8.2	6.5
weiss nicht / keine Antwort	0.6	0.7	0.4	0.4	0.4	0.9	0.7	1.2	0.5	-	0.8	0.4	-	-	0.5	0.6	-
TOTAL ANTWORTEN IN PROZENT	225.1	212.8	261.9	260.3	219.3	211.4	209.1	215.5	224.5	237.5	214.9	235.2	234.5	227.2	222.7	234.1	224.4